Расписание профильной смены с 25.10 по 03.11 2021 года

2 «А» класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| дата проведения | Время | Способ | Наименование профильной смены  ФИО руководителя | Тема занятия | Ресурс |
| 25.10.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П. | Беседа о технике безопасности на уроке, при разучивании танцев. | <https://yandex.ru/video/preview/891536680536537436> |
| 26.10.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Понятие “ритмика”. Основные движения, понятия. | <https://youtu.be/MBAFZg6RoX4> |
| 27.10.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Ходьба с координацией рук и ног | <https://youtu.be/VAW_EE90lDo> |
| 28.10.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Движения на развитие координации. Бег и подскоки. | <https://youtu.be/8IlIgXolR7g> |
| 29.10.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Элементы асимметричной гимнастики. Упражнения для развития тела. | <https://youtu.be/9QWSDFUxBsU> |
| 01.11.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Движения по линии танца. Тесты, оценивающие подвижность шейного отдела. | <https://youtu.be/DdekIZTB1qY> |
| 02.11.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Перестроение для танцев. Тесты, позволяющие оценить эластичность мышц плечевого пояса.  . Разучивание разминки. Тесты, оценивающие эластичность локтевого плеча, сустава, предплечья. | <https://youtu.be/WrnA9lqLmYk> |
| 03.11.2021 | 9.00- 9.40 | онлайн | Кудрина Н.П | Танец «Полонез»  Основные правила. Танец «Полонез» | <https://youtu.be/GU-t0P_ie9M> |