**Расписание занятий 10 класса на 21.12.2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 21.12.2020 г., понедельник | 1 | 8.30-9.00 | Онлайн-урок | Физическая культура  Абрашкин Е.Н. | Cтроевые упражнения | Конференция ZOOM.  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5582/start/226051/>  Учебник «Физ.культура 10-11 кл» стр.91 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (3подхода по 25 раз)  Тест в АСУ РСО.  Ответы можно прислать в ВК, Вайбер или на эл.почту [abrashkin0604@ramler.ru](mailto:abrashkin0604@ramler.ru) |
| 2 | 9.30-10.00 | Онлайн-урок | Физическая культура  Абрашкин Е.Н. | Совершенствование ОРУ без предметов | Конференция ZOOM.  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/start/196977/>  Учебник «Физ.культура 10-11 кл» стр.91 | Поднимание туловища (3подхода по 30 раз) |
| 3 | 10.20-10.50 | Онлайн-урок | История (база)  Рыбкина И.В. | Политическая система СССР в 1930-е гг. | ZOOM конференция  В случае отсутствия связи  учебник А.А. Данилов История России часть 1 читать §17 | Обязательное письменное задание для всего класса, ограниченное временем. Ответы присылать VK. |
| Завтрак 10.50-11.20 | | | | | | |
| 4 | 11.20-11.50 | Онлайн-урок | История  (база) | Коллективизация сельского хозяйства. | ZOOM конференция  В случае отсутствия связи читать §16 учебник А.А. Данилов История России часть 1 | Не задано |
| 5 | 12.10-12.40 | Онлайн-урок | Математика  Никонова И.Н. | Решение задач | Zoom конференция  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5444/main/221490/>  Прочитать п. 12,13 учебника, выписать определение, теорему (доказательство), выполнить соответствующие рисунки | Не задано |
| 6 | 13.10-13.40 | Онлайн-урок | Математика  Никонова И.Н. | Решение задач | Zoom конференция  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5444/main/221490/>  Прочитать п. 12,13 учебника, выписать определение, теорему (доказательство), выполнить соответствующие рисунки | Выполнить задание из АСУ РСО  Решение прислать в мессенджер |

**Расписание занятий внеурочной деятельности**

**для учащихся 10 класса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Урок | Время | Способ | Наименования занятия внеурочной деятельности | Тема занятия | Ресурс | Домашнее задание |
| 21.12.2020 г., понедельник | Обед 13.40-14.20 | | | | | | |
| 7 | 14.20-14.50. | Онлайн занятие | «Жизнь ученического сообщества»  Рыбкина И.В. | Территория творчества | VK. Индивидуальные консультации | Выполнение индивидуальных заданий |
|  |  | 15.00-15.20 | Онлайн общение классного руководителя с учащимися по воспитательным моментам  Тема: “Чувство взрослости. Что это такое?” | | | ZOOM конференция | |