**Расписание профильной смены**

**3 «Б» класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата и день проведения** | **Время проведения** | **Способ** | Наименование профильной смены | **Тема занятия** | **Ресурс** | **ФИО руководителя** |
| **28.12.2020** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Разминка | Zoom (весь класс)<https://www.youtube.com/watch?v=TFcA-BjOpBA&feature=youtu.be> За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности подключиться к конференции просмотреть видео. | Кротова О.В. |
| **29.12.2020** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Общеразвивающие упражнения. | Zoom (весь класс) <https://youtu.be/0CISaNvBBcI> За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности подключиться к конференции просмотреть видео | Кротова О.В |
| **30.12.2020** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Упражнения на координацию движений. | Zoom (весь класс) [Развитие координации: самые эффективные упражнения\ Вправи на рівновагу - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=bdWFYOFVbTo&feature=youtu.be) За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности подключиться к конференции просмотреть видео | Кротова О.В |
| **04.01.2021** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Общеразвивающие упражнения | Zoom (весь класс)[Общеразвивающие упражнения - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=_Wspu8SYifs&feature=youtu.be) За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности подключиться к конференции просмотреть видео | Кротова О.В |
| **05.01.2021** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Упражнения на координацию движений. | Zoom (весь класс)[Упражнения на координацию движений #zasportdoma - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=YJ228a5IV-E&feature=youtu.be)[Упражнения на развитие концентрации внимания и координации. Часть3 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=D2qdUV9UF2U&feature=youtu.be)За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности подключиться к конференции просмотреть видео | Кротова О.В |
| **06.01.2021** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Общеразвивающие упражнения | Zoom (весь класс)[(5) Комплекс общеразвивающих упражнений\_1 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0&feature=youtu.be) За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности подключиться к конференции просмотреть видео. | Кротова О.В |
| **08.01.2021** | 9.00-10.20 | Онлайн - подключение | В ритме танца | Танец “Самба” | Zoom (весь класс)[Танец Samba. Танцевальная вариация. Годжиева Алена. - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=LQ5Bc5nnK_A&feature=youtu.be)[(5) Самба Основы | Samba Basic | Виск, Вольта, Ботафого, Самба Ход - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=DqlIzRTPL3Q&feature=youtu.be) За 10 минут до начала занятия пришлю ссылку в мессенджере, переходим по ссылке и заходим в конференцию под своим именем и фамилией. После подключения следуем инструкции учителя. Если нет возможности к конференции посмотреть видео. | Кротова О.В |