**Расписание занятий 10 класса на 07.12.2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 07.12.2020 г., понедельник | 1 | 8.30-9.00 | Онлайн-урок | Физическая культура  Абрашкин Е.Н. | Техника соревновательных упражнений в акробатических комбинациях | Конференция ZOOM.  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3978/start/196845/>  Учебник «Физ.культура 10-11 кл» стр.91 | Прыжки со скакалкой (3раза по 40 сек.)  Тест в АСУ РСО.  Ответы можно прислать в ВК, Вайбер или на эл.почту [abrashkin0604@ramler.ru](mailto:abrashkin0604@ramler.ru) |
| 2 | 9.30-10.00 | Онлайн-урок | Физическая культура  Абрашкин Е.Н. | Опорный прыжок | Конференция ZOOM.  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4782/start/173504/>  Учебник «Физ.культура 10-11 кл» стр.91 | Прыжок в длину с места (фиксировать результат) |
| 3 | 10.20-10.50 | Онлайн-урок | История (база)  Рыбкина И.В. | Политическое развитие в 1920-е гг. | ZOOM  В случае отсутствия связи  учебник А.А. Данилов История России часть 1 читать §12 | Обязательное письменное задание для всего класса, ограниченное временем. Ответы присылать VK. |
| Завтрак 10.50-11.20 | | | | | | |
| 4 | 11.20-11.50 | Онлайн-урок | История база | Международное положение и внешняя политика СССР в 1920-е гг. | ZOOM конференция  В случае отсутствия связи читать §13 учебник А.А. Данилов История России часть 1 | Не задано |
| 5 | 12.10-12.40 | Онлайн-урок | Математика  Никонова И.Н. | Тетраэдр. Параллелепипед. | Zoom конференция  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5444/main/221490/>  Прочитать п. 12,13 учебника, выписать определение, теорему (доказательство), выполнить соответствующие рисунки | Не задано |
| 6 | 13.10-13.40 | Онлайн-урок | Математика  Никонова И.Н. | Тетраэдр. Параллелепипед. | Zoom конференция  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5444/main/221490/>  Прочитать п. 12,13 учебника, выписать определение, теорему (доказательство), выполнить соответствующие рисунки | Решить № 67,76 учебника.  Решение прислать в мессенджер |

**Расписание занятий внеурочной деятельности**

**для учащихся 10 класса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Урок | Время | Способ | Наименования занятия внеурочной деятельности | Тема занятия | Ресурс | Домашнее задание |
| 07.12.2020 г., понедельник | Обед 13.40-14.20 | | | | | | |
| 7 | 14.20-14.50. | Онлайн занятие | «Жизнь ученического сообщества»  Рыбкина И.В. | Рынок труда | VK. Индивидуальные консультации | Выполнение индивидуальных заданий |
|  |  | 15.00-15.20 | Онлайн общение классного руководителя с учащимися по воспитательным моментам  Тема: “Чувство взрослости. Что это такое?” | | | ZOOM конференция | |