**Расписание занятий 10 класса на 30.11.2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 30.11.2020 г., понедельник | 1 | 8.30-9.00 | Онлайн-урок | Физическая культура  Абрашкин Е.Н. | Стойка на лопатках | Конференция ZOOM.  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4774/start/172691/>  Учебник «Физ.культура 10-11 кл» стр.91 | Прыжки со скакалкой (3раза по 40 сек.)  Тест в АСУ РСО.  Ответы можно прислать в ВК, Вайбер или на эл.почту [abrashkin0604@ramler.ru](mailto:abrashkin0604@ramler.ru) |
| 2 | 9.30-10.00 | Онлайн-урок | Физическая культура  Абрашкин Е.Н. | Упражнения на перекладине | Конференция ZOOM.  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5651/start/173392/>  Учебник «Физ.культура 10-11 кл» стр.91 | Прыжок в длину с места (фиксировать результат) |
| 3 | 10.20-10.50 | Онлайн-урок | История (база)  Рыбкина И.В. | Экономика нэпа. | ZOOM  В случае отсутствия связи  учебник А.А. Данилов История России часть 1 читать §10 | Обязательное письменное задание для всего класса, ограниченное временем. Задание и ответы присылать VK. |
| Завтрак 10.50-11.20 | | | | | | |
| 4 | 11.20-11.50 | Онлайн-урок | История база | Образование СССР. Национальная политика в 1920-е гг. | ZOOM  В случае отсутствия связи читать §11 учебник А.А. Данилов История России часть 1 | Не задано |
| 5 | 12.10-12.40 | Онлайн-урок | Математика  Никонова И.Н. | Параллельные плоскости | Zoom конференция  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6129/main/131676/>  Прочитать п. 10 учебника, выписать определение, теорему (доказательство), выполнить соответствующие рисунки | Не задано |
| 6 | 13.10-13.40 | Онлайн-урок | Математика  Никонова И.Н. | Свойства параллельных плоскостей | Zoom конференция  В случае отсутствия связи просмотреть видеоурок  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6129/main/131676/>  Прочитать п. 10 учебника, выписать определение, теорему (доказательство), выполнить соответствующие рисунки | Решить № 49, 50, выучить определение и теорему из п.10  Решение прислать в мессенджер |

**Расписание занятий внеурочной деятельности**

**для учащихся 10 класса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата, день недели | Урок | Время | Способ | Наименования занятия внеурочной деятельности | Тема занятия | Ресурс | Домашнее задание |
| 30.11.2020 г., понедельник | Обед 13.40-14.20 | | | | | | |
| 7 | 14.20-14.50. | Онлайн занятие | «Жизнь ученического сообщества»  Рыбкина И.В. | Территория творчества | ZOOM конференция  Индивидуальные консультации | Подготовка индивидуальных проектов |
|  |  | 15.00-15.20 | Онлайн общение классного руководителя с учащимися по воспитательным моментам  Тема: “Чувство взрослости. Что это такое?” | | | ZOOM конференция | |