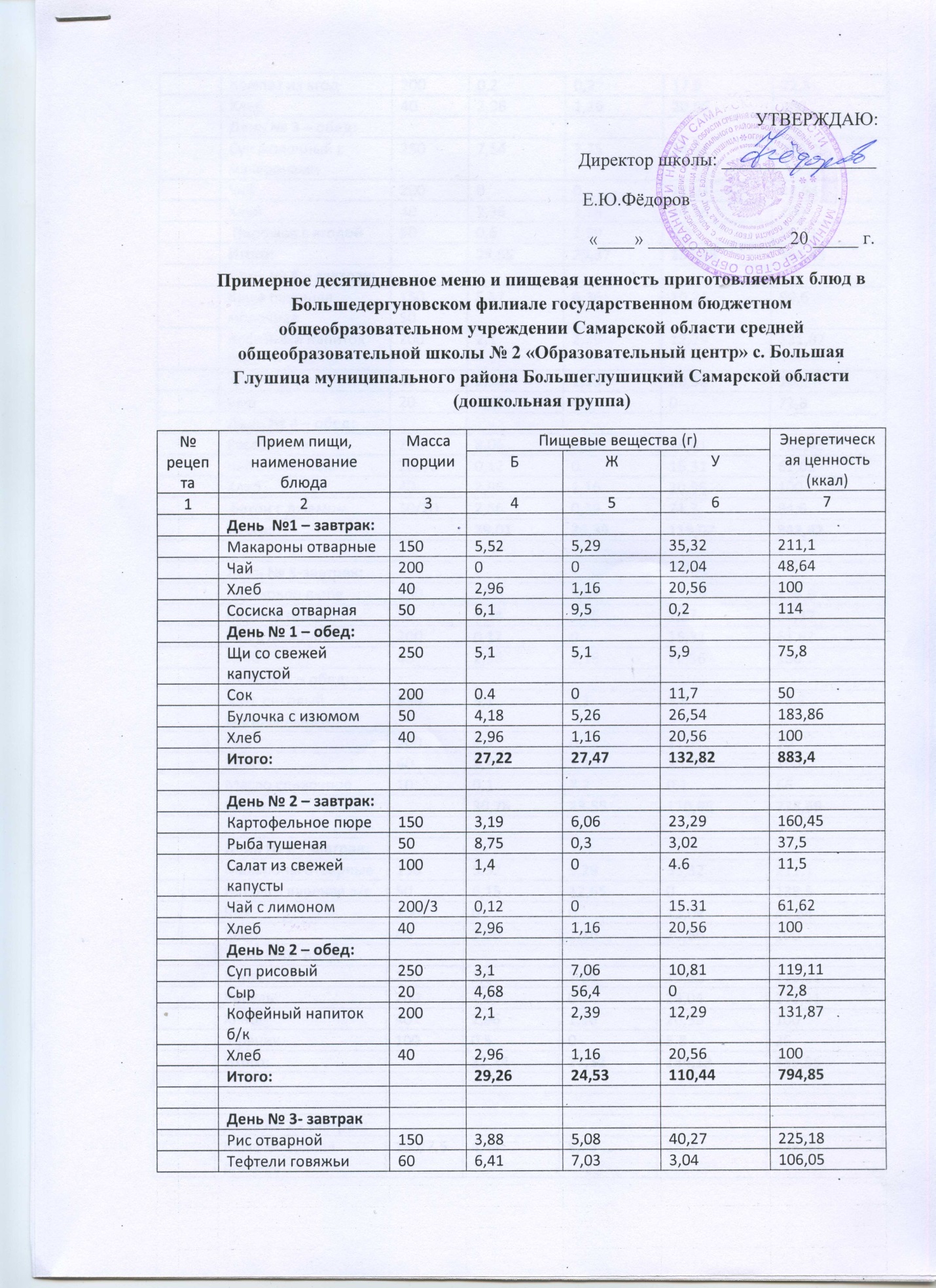


|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Суп молочный с макаронами | 250 | 7,54 | 7,75 | 14,31 | 260,75 |
|  | Чай | 200 | 0 | 0 | 12,04 | 48,64 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Пирожок с ягодой | 50 | 0,6 | 2,99 | 5,3 | 51,31 |
|  | **Итого:** |  | **24,55** | **25,37** | **133,98** | **964,43** |
|  | **День № 4 – завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Каша пшенная молочная | 150  50 | 5,57 | 6,36 | 10,26 | 99,6 |
|  | Кофейный напиток б/к | 200 | 2,1 | 2,39 | 12,29 | 131,87 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Сыр | 20 | 4,68 | 6,4 | 0 | 72,8 |
|  | **День № 4 – обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Рассольник | 250 | 8,06 | 8,53 | 18,81 | 182,43 |
|  | Чай с лимоном | 200/3 | 0,12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Батон с джемом | 30/20 | 2,56 | 0,39 | 21,3 | 94,6 |
|  | **Итого:** |  | **29,01** | **26,39** | **119,07** | **842,92** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 5-завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Гороховое пюре | 150 | 13.8 | 3,07 | 33,05 | 196,9 |
|  | Котлета говяжья | 50 | 5,34 | 5,86 | 2,87 | 88,37 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День №5 – обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп рисовый картофельный | 250 | 5,1 | 5,1 | 5,9 | 75,8 |
|  | Сок | 200 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
|  | **Итого:** |  | **30,78** | **23,55** | **110,05** | **738,69** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 6 - завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Макароны отварные | 150 | 5.52 | 5,29 | 35,32 | 211,1 |
|  | Колбаса вареная в/с | 50 | 6,15 | 12,65 | 0 | 138,5 |
|  | Чай | 200 | 0 | 0 | 12,04 | 48,64 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День №6– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Борщ | 250 | 3,1 | 7,06 | 10,81 | 119,11 |
|  | Кисель | 200 | 1,38 | 0 | 29,04 | 116,21 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Пряник | 100 | 0,5 | 0 | 5,8 | 26 |
|  | **Итого:** |  | **22,24** | **27,32** | **134,13** | **859,56** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 7 - завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Каша молочная рисовая | 150/7,5 | 4,44 | 8,73 | 15,6 | 238,93 |
|  | Кофейный напиток б/к | 200 | 2,1 | 2,39 | 12,29 | 131,87 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Пончик с начинкой | 75 | 4,18 | 5,26 | 26,54 | 183,86 |
|  | **День № 7– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый картофельный | 250 | 8,06 | 8,53 | 18,81 | 182,43 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,24 | 27,95 | 106,26 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Сыр | 200 | 1.5 | 0 | 4,62 | 61,6 |
|  | **Итого:** |  | **26,44** | **27,47** | **146,93** | **1104,95** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 8 - завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Перловая каша | 150 | 2,72 | 3,96 | 21,77 | 136,5 |
|  | Тефтели говяжьи | 60 | 6.41 | 7,03 | 3,04 | 106,05 |
|  | Сок | 200 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День № 8– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Рассольник | 250 | 3,1 | 7,06 | 10,81 | 119,1 |
|  | Чай | 200 | 0 | 0 | 12,04 | 48,64 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Яблоко | 200 | 0,8 | 0 | 22,6 | 92 |
|  | **Итого:** |  | **19,35** | **20,37** | **123,08** | **752** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 9- завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,45 |
|  | Сосиски | 50 | 8,75 | 0,3 | 3,02 | 37,5 |
|  | Чай с лимоном | 200/3 | 0.12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Икра кабачковая | 50 | 0 | 3,5 | 3,5 | 48,5 |
|  | **День № 9– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп рисовый картофельный | 250 | 7,54 | 7,75 | 14,31 | 260,75 |
|  | Сыр | 20 | 4,64 | 6,4 | 0 | 72,8 |
|  | Компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 17,9 | 72,5 |
|  | Хлеб | 40 | 2.96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **Итого:** |  | **30,46** | **26,53** | **118,45** | **914,12** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 10– завтрак** |  |  |  |  |  |
|  | Гречка рассыпчатая | 150 | 7,57 | 4,7 | 39 | 228,63 |
|  | Биточки | 50 | 5,34 | 5,86 | 2,87 | 88,38 |
|  | Компот из ягод | 200 | 0,4 | 0 | 11.7 | 50 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День № 10– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,86 | 2,3 | 12,6 | 141 |
|  | Сок | 200/3 | 0,12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Ватрушка с творогом | 75 | 6,78 | 12.61 | 3,18 | 155,97 |
|  | **Итого:** |  | **27,99** | **27,79** | **125,78** | **925,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за 10 дней:** |  | **268,41** | **257,28** | **1151,74** | **8780,52** |
|  | **Соотношение:** |  | **1** | **0,96** | **4,29** | **32,71** |



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,2 | 17.9 | 72,5 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День № 3 – обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп молочный с макаронами | 250 | 7,54 | 7,75 | 14,31 | 260,75 |
|  | Чай | 200 | 0 | 0 | 12,04 | 48,64 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Пирожок с ягодой | 50 | 0,6 | 2,99 | 5,3 | 51,31 |
|  | **Итого:** |  | **24,55** | **25,37** | **133,98** | **964,43** |
|  | **День № 4 – завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Каша пшенная молочная | 150  50 | 5,57 | 6,36 | 10,26 | 99,6 |
|  | Кофейный напиток б/к | 200 | 2,1 | 2,39 | 12,29 | 131,87 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Сыр | 20 | 4,68 | 6,4 | 0 | 72,8 |
|  | **День № 4 – обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Рассольник | 250 | 8,06 | 8,53 | 18,81 | 182,43 |
|  | Чай с лимоном | 200/3 | 0,12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Батон с джемом | 30/20 | 2,56 | 0,39 | 21,3 | 94,6 |
|  | **Итого:** |  | **29,01** | **26,39** | **119,07** | **842,92** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 5-завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Гороховое пюре | 150 | 13.8 | 3,07 | 33,05 | 196,9 |
|  | Котлета говяжья | 50 | 5,34 | 5,86 | 2,87 | 88,37 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День №5 – обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп рисовый картофельный | 250 | 5,1 | 5,1 | 5,9 | 75,8 |
|  | Сок | 200 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
|  | **Итого:** |  | **30,78** | **23,55** | **110,05** | **738,69** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 6 - завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Макароны отварные | 150 | 5.52 | 5,29 | 35,32 | 211,1 |
|  | Колбаса вареная в/с | 50 | 6,15 | 12,65 | 0 | 138,5 |
|  | Чай | 200 | 0 | 0 | 12,04 | 48,64 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День №6– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Борщ | 250 | 3,1 | 7,06 | 10,81 | 119,11 |
|  | Кисель | 200 | 1,38 | 0 | 29,04 | 116,21 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Пряник | 100 | 0,5 | 0 | 5,8 | 26 |
|  | **Итого:** |  | **22,24** | **27,32** | **134,13** | **859,56** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 7 - завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Каша молочная рисовая | 150/7,5 | 4,44 | 8,73 | 15,6 | 238,93 |
|  | Кофейный напиток б/к | 200 | 2,1 | 2,39 | 12,29 | 131,87 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Пончик с начинкой | 75 | 4,18 | 5,26 | 26,54 | 183,86 |
|  | **День № 7– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп гороховый картофельный | 250 | 8,06 | 8,53 | 18,81 | 182,43 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,24 | 27,95 | 106,26 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Сыр | 200 | 1.5 | 0 | 4,62 | 61,6 |
|  | **Итого:** |  | **26,44** | **27,47** | **146,93** | **1104,95** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 8 - завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Перловая каша | 150 | 2,72 | 3,96 | 21,77 | 136,5 |
|  | Тефтели говяжьи | 60 | 6.41 | 7,03 | 3,04 | 106,05 |
|  | Сок | 200 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День № 8– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Рассольник | 250 | 3,1 | 7,06 | 10,81 | 119,1 |
|  | Чай | 200 | 0 | 0 | 12,04 | 48,64 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Яблоко | 200 | 0,8 | 0 | 22,6 | 92 |
|  | **Итого:** |  | **19,35** | **20,37** | **123,08** | **752** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 9- завтрак:** |  |  |  |  |  |
|  | Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,45 |
|  | Сосиски | 50 | 8,75 | 0,3 | 3,02 | 37,5 |
|  | Чай с лимоном | 200/3 | 0.12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Икра кабачковая | 50 | 0 | 3,5 | 3,5 | 48,5 |
|  | **День № 9– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп рисовый картофельный | 250 | 7,54 | 7,75 | 14,31 | 260,75 |
|  | Сыр | 20 | 4,64 | 6,4 | 0 | 72,8 |
|  | Компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 17,9 | 72,5 |
|  | Хлеб | 40 | 2.96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **Итого:** |  | **30,46** | **26,53** | **118,45** | **914,12** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **День № 10– завтрак** |  |  |  |  |  |
|  | Гречка рассыпчатая | 150 | 7,57 | 4,7 | 39 | 228,63 |
|  | Биточки | 50 | 5,34 | 5,86 | 2,87 | 88,38 |
|  | Компот из ягод | 200 | 0,4 | 0 | 11.7 | 50 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | **День № 10– обед:** |  |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,86 | 2,3 | 12,6 | 141 |
|  | Сок | 200/3 | 0,12 | 0 | 15,31 | 61,62 |
|  | Хлеб | 40 | 2,96 | 1,16 | 20,56 | 100 |
|  | Ватрушка с творогом | 75 | 6,78 | 12.61 | 3,18 | 155,97 |
|  | **Итого:** |  | **27,99** | **27,79** | **125,78** | **925,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого за 10 дней:** |  | **268,41** | **257,28** | **1151,74** | **8780,52** |
|  | **Соотношение:** |  | **1** | **0,96** | **4,29** | **32,71** |